



## **PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO ED IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19 (CORONAVIRUS)**

Il presente Protocollo è stato redatto sulla base delle indicazioni delle federazioni sportive di riferimento F.I.C. e F.I.C.K. e tiene conto della normativa nazionale e regionale vigenti in materia di contrasto e contenimento della diffusione del Covid-19

### **ACCESSO ALLA SEDE**

**1)** E' vietato l'accesso in caso di positività al virus o di sottoposizione alle misure della quarantena o dell'isolamento fiduciario.

L'accesso alla sede è consentito solo ed esclusivamente previa trasmissione alla Segreteria (anche a mezzo e mail a: [canottierisile@gmail.com](mailto:canottierisile@gmail.com)) di copia della certificazione verde Covid-19 (cd. "green pass") prevista dalle norme nazionali vigenti.

**2)** E' vietato l'accesso in presenza di febbre oltre 37.5°C o di altri sintomi influenzali (in presenza di tali sintomi il socio è tenuto a prendere contatto con il medico curante e/o altra Autorità sanitaria indicata dalla normativa in vigore).

**Ad ogni accesso è obbligatorio il rilievo della temperatura corporea mediante termoscanner posizionato all'ingresso della sede.**

**3)** E' vietato l'accesso a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS2.

**4)** E' vietata la permanenza presso la Canottieri Sile al manifestarsi dei sintomi febbrili/influenzali di cui al punto 2).

**5) E' obbligatorio l'uso di mascherina protettiva all'interno della sede.**

Si raccomanda la frequente igienizzazione delle mani. A tal fine possono essere utilizzati i dispenser di gel disinfettante messi a disposizione dalla società.

**6)** Ad ogni accesso alla sede i **soci maggiorenni, i frequentatori di corsi maggiorenni e i fornitori** sono tenuti a compilare il registro presenze collocato all'ingresso, sottoscrivendo la dichiarazione ivi presente (allegato 1).

**7)** Ad ogni accesso i **soci minorenni e i frequentatori di corsi minorenni** sono tenuti a compilare il registro presenze per i minorenni collocato all'ingresso, nonché a depositare nell'apposito raccoglitore la dichiarazione riportata nell'allegato 2 compilata e sottoscritta da uno degli esercenti la potestà genitoriale.

**8) La registrazione nel registro presenze dei maggiorenni e/o dei minorenni nonché il deposito della dichiarazione compilata dall'esercente la potestà genitoriale, di cui**

**agli artt. 6 e 7, devono essere effettuati anche dai non soci che accedano alla sede in qualità di ospiti.**

**Dell'eventuale mancata registrazione degli stessi sarà ritenuto responsabile il socio che consente l'accesso alla sede all'ospite.**

**9) E' vietata ogni forma di assembramento.**

#### **NORME IGIENICO-SANITARIE**

Durante la frequentazione della Canottieri Sile devono essere seguite le seguenti regole igienico-sanitarie:

**10) Non bere dalla bottiglietta/borraccia utilizzata da altre persone. Utilizzare unicamente una bottiglietta personale e non scambiare con i compagni/soci altri oggetti (asciugamani, telefonini, ecc..).**

**11) Non consumare cibo in tutti gli spazi interni.**

**12) Non fumare all'interno ed all'esterno della sede.**

**13) Buttare negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, guanti, mascherine monouso e salviette utilizzati per le diverse attività di igiene personale e di pulizia delle superfici degli ambienti o delle attrezzature sportive. A tal fine sono predisposti appositi contenitori per la raccolta.**

**14) Lavarsi accuratamente le mani il più spesso possibile. Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare i disinfettanti per mani messi a disposizione dalla società.**

**15) Non toccarsi gli occhi, il naso o la bocca con le mani non lavate.**

**16) Coprirsi la bocca e il naso con un fazzoletto - preferibilmente monouso - o con il braccio, ma non con la mano, qualora si tossisca o starnutisca.**

**17) Arieggiare tutti i locali il più spesso possibile.**

**18) Invitare le persone che manifestano sintomi di infezione respiratoria in atto e/o febbre ad abbandonare immediatamente i locali e avvisare un consigliere.**

**19) Mantenere una distanza interpersonale di almeno 1 metro.**

**20) Durante l'attività sportiva mantenere una distanza interpersonale di almeno 2 metri.**

**21) Evitare contatti stretti quali abbracci o strette di mano.**

#### **GESTIONE DEGLI SPAZI COMUNI**

**22) E' vietato stazionare nei corridoi, nell'atrio e nell'angolo televisione.**

**23) L'accesso alla Segreteria è consentito ad un utente per volta con mantenimento della distanza interpersonale con il personale addetto.**

#### **PALESTRE**

**24) L'utilizzo della palestra attrezzi al piano terra è consentito per massimo 4 persone per volta per la durata massima di 1 ora, esclusivamente previa prenotazione sulla specifica piattaforma whatsapp, mantenendo il distanziamento interpersonale di 2 metri.**

**Non dovranno essere usati contemporaneamente due attrezzi vicini che non permettano il distanziamento interpersonale di due metri.**

**E' fatto obbligo al singolo socio, prima e dopo ogni utilizzo, di disinfettare gli attrezzi con i detergenti messi a disposizione dalla società.**

**E' obbligatorio indossare la mascherina, eccezion fatta in caso di intensa attività fisica.**

**25) L'utilizzo della palestra remoergometri, pagaiaergometro, stepper e spin bike al primo piano è consentito per massimo 4 persone per volta (una per attrezzo) per la durata massima di 1 ora, esclusivamente previa prenotazione sulla specifica piattaforma whatsapp, mantenendo il distanziamento interpersonale di 2 metri.**

**E' obbligatorio indossare la mascherina, eccezion fatta in caso di intensa attività fisica.**

**E' fatto obbligo al singolo socio, prima e dopo ogni utilizzo, di disinfettare gli attrezzi con i detergenti messi a disposizione dalla società.**

**26) Al fine di usufruire delle palestre, le prenotazioni dovranno avvenire, dalle ore 20.00 del giorno precedente, ai seguenti gruppi whatsapp specificando nominativo, orario attività e tipo attrezzo nel caso della palestra remoergometri:**

**“Sile palestra attrezzi”**

L'inserimento nella suindicata chat va richiesto al n. **3474603110**

**“Sile palestra remoergometri”**

L'inserimento nella suindicata chat va richiesto al n. **338 3926784.**

**27) All'interno delle palestre è obbligatorio indossare scarpe dedicate chiuse (no ciabatte e simili) e maglietta con maniche (no canottiera), si consiglia l'utilizzo di guantini e di coprire le manopole del remoergometro, dello stepper e dello spin bike con sacchetti di plastica.**

**28) Porte e finestre dovranno restare sempre rigorosamente aperte per favorire il ricambio d'aria.**

**29) E' severamente vietato l'uso delle palestre in assenza di prenotazione.**

#### **SPOGLIATOI E DOCCE**

**30) L'accesso agli spogliatoi è consentito per il tempo strettamente necessario a cambiarsi ed il loro utilizzo deve essere, per quanto possibile, limitato.**

L'utilizzo degli **spogliatoi maschili** è consentito per massimo **4 persone per volta, mantenendo il distanziamento interpersonale di 1 metro.**

L'utilizzo degli **spogliatoi femminili** è consentito per massimo **2 persone per volta, mantenendo il distanziamento interpersonale di 1 metro.**

In caso di raggiunta capienza massima degli spogliatoi, il socio è tenuto ad attendere in giardino il proprio turno per cambiarsi.

**In caso di presenza di più persone all'interno degli spogliatoi è obbligatorio l'uso della mascherina.**

**E' vietato lasciare indumenti negli spogliatoi.**

**Gli indumenti vanno riposti in borse chiuse di proprietà del socio e/o depositati negli armadietti personali.**

E' fatto obbligo ad ogni socio di pulire e di disinfettare periodicamente l'armadietto personale.

**Eventuali indumenti rinvenuti negli spogliatoi verranno rimossi.**

**L'utilizzo delle docce maschili è consentito a 2 persone per volta a postazioni d'uso alternate.**

**L'utilizzo delle docce femminili è consentito a 1 persona per volta.**

L'utilizzo dei WC è consentito ad 1 persona per volta (anche WC maschili).

Dopo l'uso i WC andranno disinfettati con l'apposito spruzzino contenente soluzione idroalcolica e doccetta a muro.

### **UTILIZZO IMBARCAZIONI**

**31)** Le modalità ed i tempi di utilizzo delle imbarcazioni da parte dei soci agonisti, del gruppo voga base e dei frequentatori dei corsi di voga sono regolate dagli allenatori/istruttori ai quali gli stessi fanno riferimento.

**32)** I canottieri devono calzare copriscarpa in plastica o similari prima di infilare i piedi nelle scarpette.

**Al rientro deve essere effettuata un'attenta pulizia dell'imbarcazione e delle attrezzature utilizzate, con i detergenti messi a disposizione dalla società.**

Particolare cura deve essere riservata nella pulizia delle parti delle attrezzature venute a contatto con il corpo dell'atleta, quali impugnature dei remi e della pagaia, carrello, seggiolino, puntapiedi, pozzetto, scalmi, e guide, contacolpi e panca di voga;

**33) L'utilizzo delle imbarcazioni sociali di voga alla veneta può avvenire esclusivamente previa prenotazione da comunicare a mezzo piattaforma whatsapp al gruppo "Sile Vogaveneta".**

L'inserimento nella suindicata chat va richiesto al n. **3358413679**

Il tempo massimo consentito per l'uscita è di **2 ore**.

E' obbligatorio indossare scarpe chiuse.

**Al rientro, forcole, impugnature dei remi ed ogni parte della barca venuta a contatto con il corpo dell'atleta devono essere accuratamente pulite e disinfettate con i detergenti messi a disposizione dalla società.**

### **CAMPO TENNIS E TENNIS TAVOLO**

**34)** L'utilizzo del campo da tennis (pallettone) è consentito con racchetta e palline di proprietà e rispettando la distanza interpersonale di 2 metri.

**35)** L'utilizzo del tavolo da ping pong è consentito per il gioco esclusivamente individuale (uno contro uno) con racchetta e palline di proprietà.

Al cambio campo e al termine dell'utilizzo il tavolo da ping pong andrà disinfettato con i detergenti messi a disposizione dalla società.

### **NORME FINALI**

**36)** L'aggiornamento del Protocollo è in capo al Consiglio Direttivo dell'Associazione e verrà effettuato conformemente alle disposizioni nazionali e regionali adottate.

**37)** E' obbligatorio il rispetto di tutte le disposizioni contenute nel presente Protocollo (in particolare, quelle concernenti il distanziamento sociale, le regole di igiene delle

mani e gli altri comportamenti corretti sul piano dell'igiene e della cura e pulizia delle attrezzature).

Eventuali violazioni saranno sanzionate, anche in via di urgenza, a norma di Statuto e Regolamento.

05.08.2021

IL CONSIGLIO DIRETTIVO